

# Centre Communautaire Bon Courage

---

## RAPPORT D'ÉVALUATION 2022-2023

Écrit par La Commission des étudiants du Canada

### Description du projet

---

Le Centre Communautaire Bon Courage est un organisme à but non lucratif se basant dans le secteur de Place Benoit dans l'arrondissement Saint-Laurent. Il a été mis sur pied en 1988 grâce aux efforts conjoints du CLSC de Saint-Laurent et du département de santé communautaire de l'Hôpital Sacré-Cœur et des résidents de Place Benoit. Le Centre communautaire Bon Courage est un milieu de vie. Sa mission est d'accueillir, accompagner et soutenir les résidents du secteur Hodge-Carré Benoit et ses alentours. Il contribue avec eux à l'élaboration d'actions visant leur développement personnel, social et communautaire.

### Méthodologie

---

Le Centre Communautaire Bon Courage (CCBC) a collaboré avec la Commission des étudiants du Canada (SCC) et son programme Sharing the Stories (StS), qui offre une évaluation adaptée pour les organisations à but non lucratif au service des jeunes. Ensemble, ils travaillent pour s'assurer que le CCBC continue à renforcer et à soutenir les jeunes racisés à Saint Laurent.

L'objectif de ce rapport était d'évaluer l'impact des programmes sur la vie des jeunes participants. Pour cette évaluation, le CCBC a organisé des témoignages vidéo avec les jeunes participants. Ces témoignages vidéo ont été analysés et codés pour une analyse thématique.

Les résultats ont montré que les jeunes ont vécu une expérience très positive dans le cadre du programme et que ces jeunes ont amélioré leurs confiance en soi et leurs leadership. Le programme a aidé les jeunes à commencer à réfléchir plus sérieusement à leur future carrière et à développer leurs compétences sociales et émotionnelles. Les jeunes ont également acquis des compétences en matière de collaboration en travaillant en équipe et en établissant des liens avec les autres.

Dans l'ensemble, les résultats ont démontré que le CCBC a réussi à aider les jeunes à développer leurs compétences personnelles et interpersonnelles et augmenter leur sentiment d'appartenance au Canada.

# Témoignages Vidéo

---

L'analyse thématique suivante illustre les thèmes clés qui sont apparus, ainsi que les citations faites par les participants.

## **Leadership**

Les participants ont expliqué comment le programme les a aidés à devenir de meilleurs leaders dans la société:

*“Ça m’a appris comment être un bon leader.”*

*“Nous avons fait des activités comme comment régler des conflits et ses émotions comme un leader.”*

*“C’est une activité qui nous permet d’être un meilleur leader. De pouvoir mieux se présenter à la société.”*

## **Compétences sociales et émotionnelles**

Les participants ont expliqué comment le programme les a aidés à développer leurs compétences socio-affectives, telles que la gestion des conflits et l'autorégulation. Les jeunes ont indiqué que le programme les a aidés à être plus mature et à réaliser que la violence n'est pas toujours la solution.

*“Maîtrise de soi, comment gérer ses émotions en société.”*

*“C’était une bonne activité parce que ça nous apprend il n’y a pas juste la violence qui règle tout, on peut passer par d’autres méthodes.”*

*“J’ai appris la discipline.”*

*“Ça m’a aidé à être plus mature, j’étais moins mature que je suis maintenant, j’étais plus problématique mais maintenant je suis plus mature. Et je remercie pour tous qui m’ont donné.”*

## **Intérêt pour l’avenir et la carrière**

Le programme a encouragé les jeunes à réfléchir plus sérieusement à leurs ambitions et futures carrières:

*“Ce projet a permis à amener aux jeunes à commencer à penser à leur futur dès un jeune âge.”*

*“ça va permettre les jeunes à avancer plus rapide.”*

*“Ça m’a permis à connaître ce que je veux faire, connaître mes objectifs et mes besoins et ce que je dois améliorer. Bonne opportunité pour gérer mes responsabilités et me gérer a l’avenir.”*

## **La confiance en soi**

Après le programme, les jeunes se sont sentis plus confiants en eux-même pour travailler avec les autres et s'exprimer.

*“Ça m’a aidé à sortir ma voix.”*



*“On a travaillé en équipe. J’ai booster ma confiance en soi. Et à réaliser des activités avec du courage.”*

*“Parler devant plus de personnes et être moins timide.”*

### **Travail d'équipe**

Grâce aux activités de renforcement de l'esprit d'équipe, les jeunes ont acquis des compétences sociales et de collaboration.

*“Ça m’a permis de rencontrer les autres avec diverses activités sociales.”*

*“Les activités étaient intéressantes et motivantes avec les rencontres de personnes.”*

*“Ça m’a permis de travailler avec les autres.”*

### **Expérience agréable**

Les jeunes ont fait part d'une expérience très positive et enrichissante. Ils ont trouvé les ateliers intéressants, informatifs et utiles.

*“C’était très constructif et intéressant.”*

*“J’ai beaucoup aimé parce que nous avons des beaux ateliers et j’ai appris beaucoup de bonnes choses. C’est ma deuxième fois que je participe au programme, alors j’encourage ceux qui n’ont pas participé de venir se joindre à l’équipe.”*

*“Des activités mentales, physiques, avec différentes personnes, réunion de groupe.”*

### **La sensibilisation au racisme**

Les jeunes ont été sensibilisés au racisme et ont appris davantage sur le profilage racial et le racisme systémique.

*“J’ai appris sur l’histoire des Noirs, de nos ancêtres.”*

*“Nous avons parlé du profilage racial et le racisme systématique.”*



## Discussion et Conclusion

---

Le programme a offert aux jeunes l'opportunité de s'ouvrir aux autres, de développer leur compétences personnelles, et apprendre des autres. Le programme a également aidé les jeunes dans leurs études et leurs futures carrières. Le programme a aidé les jeunes à développer leurs compétences et talents, et a reconnaître leurs propres ambitions. De plus, le programme a augmenté les possibilités pour les jeunes des communautés Noires de s'impliquer dans les sphères de haut niveau et décisionnel.

Les résultats ont montré que les jeunes ont vécu une expérience très positive dans le cadre du programme et qu'ils ont gagné de la confiance en soi et du leadership. Le programme a aidé les jeunes à réfléchir plus sérieusement à leur éducation et future carrière. Les jeunes ont également acquis des compétences en matière de collaboration en travaillant en équipe et en établissant des liens avec les autres.

Dans l'ensemble, les résultats ont démontré que le CCBC a réussi à aider les jeunes à développer leurs compétences personnelles et interpersonnelles et augmenter leur sentiment d'appartenance au Canada.

La voix des jeunes recueillie dans ce rapport de base peut aider à mieux comprendre la réalité de ces jeunes, l'impact d'un tel programme, et peut aider à développer et à améliorer des programmes similaires qui sont bénéfiques pour les jeunes. Nous recommandons de discuter des résultats actuels avec les jeunes de la communauté pour voir si ces données reflètent ce que ces jeunes vivent. Nous recommandons également d'utiliser davantage d'outils d'évaluation dans les années à venir afin de mieux cerner les expériences des jeunes.

